

Verhaltens- und Hygieneregeln

TuS Bersenbrück – Schwimmabteilung

Hiermit verpflichte ich _____

Name, Vorname

mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Mindestabstand von 1,50m und Mund–Nase–Schutz ist zu tragen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Vor Einlass wird eine Teilnehmerliste ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben und die Symptommfreiheit damit bestätigt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Für die Eintragung ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Es erfolgt nur ein gemeinsamer Einlass. Schwimmer die zu spät kommen müssen ein Einzelticket selbst bezahlen, um das Freibad betreten zu können.
- Der Mindestabstand von 2,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Duschen) bzw. 3 Metern beim Ausführen von Übungen im Wasser ist zu jeder Zeit einzuhalten.
- Die persönlichen Kleidungsgegenstände/ Handy sind in die Einzelschränke (es wird ein 1,00 €-Stück benötigt) zu verschließen. Zum Beckenrand darf nur der Mundschutz, ein Handtuch oder Bademantel sowie die eigenen Trainingsmaterialien mitgenommen werden.
- Jeder Schwimmer darf nur seine eigenen Schwimmmaterialien Brett/Pull buoy/Flossen benutzen. Diese sind während des Trainings mit Abstand zu den Materialien eines anderen Schwimmers am Beckenrand abzulegen.
- Das Duschen nach dem Training ist im Freibad erlaubt, jedoch dürfen maximal zwei Personen gleichzeitig den Duschaum benutzen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen

Datum

Unterschrift